

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Plat poisson		Dos de saumon mi cuit sauce tartare	Wok de crevettes au curry thai et lait de coco	Dos de colin roti crème de citron à la ciboulette	Filet de cabillaud grillé piperade de légumes du soleil
Plat viande		Axoa de veau ( veau confit en 12 h comploté de poivrons multicolors et piment d'Espelette)	Filet mignon de porc à la sauce moutarde légère	Chiffonnade de faux filet sauce au poivre	Magret de canard à la pêche
Salade composée		Salade caesar parmesan poulet mariné façon serenest	Salade grecque dès de tomates et concombres , feta, olives marinées, huile basilic et origan lamelle d'oignons rouge	Salade de tomates d'antan mozzarella di buffala marinés au Pesto	Salade d'effiloché de saumon à l'aneth
Garniture		Courgettes blanches roties	Wok de légumes légèrement pimentés	Duo de courgettes et aubergines au basilic et à l'ail	Penne à l'huile d'olive
Féculent		Riz basmati	Nouilles sautées sauce soja	Pomme de terre vapeur aux herbes	Tomates roties au romarin
Laitage		Fromage Affiné	Yaourt aux fruit "Ferme de siggy"	Fromage Affiné	Yaourt aux fruit "Ferme de siggy"
Dessert		Mousse au chocolat valrhona aux éclats de praline	Fraises	Pomme tatin revisité	Coupe de cerises